



Öfter mal:

- Zu Fuß gehen
- Mit dem Fahrrad fahren
- Die Treppe nehmen
- Alte Spiele aufleben lassen (z.B. Hüpfekästchen, Gummitwist, Ballspiele u.ä.)

Freizeit und Spaß:

- H2Oh! Schwimmbad
- Turnerschaft Tönisvorst
- DJK
- Tanzsportverein TSK
- SV Tönisvorst
- Studio Danza

Bewegungstipps vor Ort

- **Freizeitanlage am Wasserturm**
- **Spielplätze:**
 - am Wasserturm
 - am Martinshügel
 - im Wohngebiet
- **Radwege:**
 - auf der alten Schluffstraße (Radweg Richtung Vorst)
 - durch die Obstplantagen
- **Waldgebiete:**
 - Forstwald
 - Rottheide in Vorst

WAHRNEHMEN

KONSTRUIEREN

PLANEN

IMPROVISIEREN



AUSPROBIEREN

VARIIEREN

GESTALTEN

PROBLEME LÖSEN



**Bewegung ist nicht alles, jedoch ...
... ohne Bewegung läuft nichts!**

Kinder und Bewegung -

Viele Bewegungsräume sind verloren gegangen, daher brauchen alle Kinder Bewegungsangebote, die die kindliche Entwicklung unterstützen.

Dazu bietet nicht nur der Kindergarten einen angemessenen Beitrag.

Auch ist es notwendig niederschwellige Bewegungsanlässe in den Alltag zu integrieren.



Impressum:

Städtisches Familienzentrum „Villa Gänseblümchen“
Ingerstr.9, 47918 Tönisvorst
Leitung: Ralf Küntges - Stellvertretung: Silke Funke
Tel.: 02151 99 48 03